



2023年7月		7/2-7/8	7/9-7/15	7/16-7/22	7/23-7/29	7/30-8/5
live	5:00	ライブカメラ(2h)	ライブカメラ(2h)	ライブカメラ(2h)	ライブカメラ(2h)	ライブカメラ(2h)
まるごと	7:00	まるごとUSAMI-weekly~(15m)	まるごとUSAMI-weekly~(15m)	まるごとUSAMI-weekly~(15m)	まるごとUSAMI-weekly~(15m)	まるごとUSAMI-weekly~(10m)
	7:10	2023/05/09 宇佐美幼稚園 保育園 交流 (45m)	2023/05/28 UsaMiフェス2023 ①7:15 ②13:15 ③18:15	2023/05/28 UsaMiフェス2023 ①7:15 ②13:15 ③18:15	UsaMiフェスダイジェスト(45m)	2023/06/03 第56回 宇佐美区婦人バレーボール大会①(50m)~8/19
QVC	8:00	QVC(1h)	QVC(1h)	QVC(1h)	QVC(1h)	QVC(1h)
	9:00	2023/05/19 ほのほのサロンてんとう虫	2023/05/19 ほのほのサロンてんとう虫	2023/05/27宇佐美小学校 運動会(1h)①	2023/05/27宇佐美小学校 運動会(1h)②	2023/05/27宇佐美小学校 運動会 総集編(1h)
	10:00	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 最終話松江の面影~セツと八雲の探訪記~第12回(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話#12(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 最終話松江の面影~セツと八雲の探訪記~第12回(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話#12(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十五回(野井浦)(30m) 探偵社、ふらり、#2(15m) 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話#13(15m)~9/2
	11:00	うさみさんぽ#2(30m) ウサスポ 伊東サッカー特集(30m)	うさみさんぽ#2(30m) ウサスポ 伊東サッカー特集(30m)	うさみさんぽ#1#2 総集編(30m) ウサスポ	うさみさんぽ#1#2 総集編(30m) ウサスポ	うさみさんぽ#3 ウサスポ
	12:00	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画4月 配信分(30m) 釣るテレ2023年5月号(30m)	桂阿か枝の落語の時間#01 豊竹屋(とよたけや) Do you knowエル原人 第85回(15m) コスミのサイエンスTV「二重星を楽しもう」(15m)	桂阿か枝の落語の時間#02時うどん(ときうどん) Do you knowエル原人 第86回(15m) つばたdeサイエンスVol5 磁石のふしぎ	桂阿か枝の落語の時間#03吉吉駕籠(すみやしかご) Do you knowエル原人 第85回(15m) コスミのサイエンスTV「二重星を楽しもう」(15m)	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画5月 配信分(30m)~8/12 Do you knowエル原人 第86回(15m) つばたdeサイエンスVol5 磁石のふしぎ~8/12
まるごと	13:00	まるごとUSAMI-weekly~(10m)	まるごとUSAMI-weekly~(10m)	まるごとUSAMI-weekly~(15m)	まるごとUSAMI-weekly~(15m)	まるごとUSAMI-weekly~(10m)
	13:10	2023/05/09 宇佐美幼稚園 保育園 交流 (45m)	2023/05/28 UsaMiフェス2023 ①7:15 ②13:15 ③18:15	2023/05/28 UsaMiフェス2023 ①7:15 ②13:15 ③18:15	UsaMiフェスダイジェスト(45m)	2023/06/03 第56回 宇佐美区婦人バレーボール大会①(50m)~8/19
	14:00	2023/05/19 ほのほのサロンてんとう虫	2023/05/19 ほのほのサロンてんとう虫	2023/05/27宇佐美小学校 運動会(1h)①	2023/05/27宇佐美小学校 運動会(1h)②	2023/05/27宇佐美小学校 運動会 総集編(1h)
	15:00	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 最終話松江の面影~セツと八雲の探訪記~第12回(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話#12(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 最終話松江の面影~セツと八雲の探訪記~第12回(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話#12(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十五回(野井浦)(30m) 探偵社、ふらり、#2(15m) 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話#13(15m)~9/2
	16:00	うさみさんぽ#2(30m) ウサスポ 伊東サッカー特集(30m)	うさみさんぽ#2(30m) ウサスポ 伊東サッカー特集(30m)	うさみさんぽ#1#2 総集編(30m) ウサスポ	うさみさんぽ#1#2 総集編(30m) ウサスポ	うさみさんぽ#3 ウサスポ
	17:00	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画4月 配信分(30m) 釣るテレ2023年5月号(30m)	桂阿か枝の落語の時間#01 豊竹屋(とよたけや) Do you knowエル原人 第85回(15m) コスミのサイエンスTV「二重星を楽しもう」(15m)	桂阿か枝の落語の時間#02時うどん(ときうどん) Do you knowエル原人 第86回(15m) つばたdeサイエンスVol5 磁石のふしぎ	桂阿か枝の落語の時間#03吉吉駕籠(すみやしかご) Do you knowエル原人 第85回(15m) コスミのサイエンスTV「二重星を楽しもう」(15m)	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画5月 配信分(30m)~8/12 Do you knowエル原人 第86回(15m) つばたdeサイエンスVol5 磁石のふしぎ~8/12
まるごと	18:00	まるごとUSAMI-weekly~(10m)	まるごとUSAMI-weekly~(10m)	まるごとUSAMI-weekly~(15m)	まるごとUSAMI-weekly~(15m)	まるごとUSAMI-weekly~(10m)
	18:10	2023/05/09 宇佐美幼稚園 保育園 交流 (45m)	2023/05/28 UsaMiフェス2023 ①7:15 ②13:15 ③18:15	2023/05/28 UsaMiフェス2023 ①7:15 ②13:15 ③18:15	UsaMiフェスダイジェスト(45m)	2023/06/03 第56回 宇佐美区婦人バレーボール大会①(50m)~8/19
	19:00	2023/05/19 ほのほのサロンてんとう虫	2023/05/19 ほのほのサロンてんとう虫	2023/05/27宇佐美小学校 運動会(1h)①	2023/05/27宇佐美小学校 運動会(1h)②	2023/05/27宇佐美小学校 運動会 総集編(1h)
	20:00	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 最終話松江の面影~セツと八雲の探訪記~第12回(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話#12(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 最終話松江の面影~セツと八雲の探訪記~第12回(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十四回(坂浦)(30m) 探偵社、ふらり、#1(15m) 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話#12(15m)	うららとゆく-島根半島四十二浦を巡る旅-第四十五回(野井浦)(30m) 探偵社、ふらり、#2(15m) 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話#13(15m)~9/2
	21:00	うさみさんぽ#2(30m) ウサスポ 伊東サッカー特集(30m)	うさみさんぽ#2(30m) ウサスポ 伊東サッカー特集(30m)	うさみさんぽ#1#2 総集編(30m) ウサスポ	うさみさんぽ#1#2 総集編(30m) ウサスポ	うさみさんぽ#3 ウサスポ
	22:00	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画4月 配信分(30m) 釣るテレ2023年5月号(30m)	桂阿か枝の落語の時間#01 豊竹屋(とよたけや) Do you knowエル原人 第85回(15m) コスミのサイエンスTV「二重星を楽しもう」(15m)	桂阿か枝の落語の時間#02時うどん(ときうどん) Do you knowエル原人 第86回(15m) つばたdeサイエンスVol5 磁石のふしぎ	桂阿か枝の落語の時間#03吉吉駕籠(すみやしかご) Do you knowエル原人 第85回(15m) コスミのサイエンスTV「二重星を楽しもう」(15m)	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画5月 配信分(30m)~8/12 Do you knowエル原人 第86回(15m) つばたdeサイエンスVol5 磁石のふしぎ~8/12
live	23:00	QVC(6h)	QVC(6h)	QVC(6h)	QVC(6h)	QVC(6h)